

**BASKETBALL**

**CLINIC.vo4**

平成30年4月15日PM1時30分～4時  
会場・・・別所小学校体育館  
主催 別所三ニバスケットボール  
協賛 地域企業各社ご協力頂きました。

## 第4回 ミニバスケットボールクリニック

「1対1を極める！！」

開催日	平成30年4月15日(日)PM 1:30～
会場	横浜市立別所小学校 体育館
参加チーム	横浜市南部ミニバスケットボールチーム (別所ミニバス・藤ノ木ミニバス・他)
主催	別所ミニバスケットボールクラブ
会場チーム	別所ミニバスケットボールクラブ

### \* 開催目的 \*

神奈川県立金沢総合高校女子バスケットボール部監督を経て羽田ヴィッキーズヘッドコーチ退任後は全国でバスケットボール普及活動にご尽力されている星澤純一氏をお招きして、アンダーカテゴリー(15歳以下)におけるマンツーマンDFの推進、強化のための指導法や、自らが考えるバスケットの実践、人間教育に重点をおいた指導法より御指導いただき、選手・指導者が共に学び今後の戦術・戦略に活かしていくことを目的としている。

### 星澤 純一プロフィール

1951年4月2日生。東京教育大卒(現・筑波大)。大学卒業後、77年に神奈川県立富岡高校に奉職。のちの金沢総合高校となった同校を35年間指導し、夏冬合わせて4回の日本一へと導いた。人・場所・時間に制約の多い環境の中で、全国レベルの選手を育成する手腕が大きな注目を集め、現在は実業団指導者講習や、全国各地の中・高校の指導にあたる。これまで女子ジュニア(U-18)のヘッドコーチになり、アジア選手権準優勝を果たし、日本バスケットボール界の強化、発展にも尽力している。また、独自の視点からのコーチング理論は競技種目を超えて多くの指導者が共鳴している。



# ☆ホッシー語録(ミニバス用)☆

\* 星雲大師・「知者はたとえ凡人でつまらない話でも集中し、しっかり聞く。  
愚者はたとえ慈悲深い話やよい話でも聞き取る取ることができぬ。」

☆人の道はみな同じ。

同世代の活躍に刺激を受ける。

☆夢を持ち生きる。

夢と目標は違う。

☆近道にきをつけろ。

☆考えて行動し、反省して修正する。

☆追究・探究する過程が尊い。

☆未来のために過去が大事。

☆目標のレベルが努力のレベル。

☆不自由を体験するから自由のありがたみがわかる。

☆人真似よりも開発に「価値あり」。

☆弱点を認める人が工夫する。

☆必要のない人はいない。

☆比べられたら乗り越えろ。

☆認めてくれる人がいないならさがしなさい。(64億人以上の人がいる)

☆与えられるチャンスをつかむアンテナを張れ。

☆性格は作られるもの、変えられるもの。

10代まで。

☆友人は鏡である。

☆知識よりも智恵。

☆人は外見で判断するもの。

☆休まないウサギもいる。(サボるカメも増えている)

☆良い子よりも強い子に。(いじめもなくなる。)

☆リセットに気をつけろ。(悔しさや敗北をゼロにするな。)

☆5段階評価の5の幅は大きい。(1も)

☆一流を探し、近づけ。

☆努力なくしてもオンリーワンになれるが、ナンバーワンにはなれない。

☆時間は取り戻せないし、一生は短い。

☆遺伝子は自分だけのものではない。(自殺などもつてのほか。)

☆自分が変われば、相手も変わる。(相手が変わらなくても変わってみえる。)

☆適度なストレスが人を強くする。

☆5W1Hは、人生の師匠である。

☆昨日より一歩前進せよ。

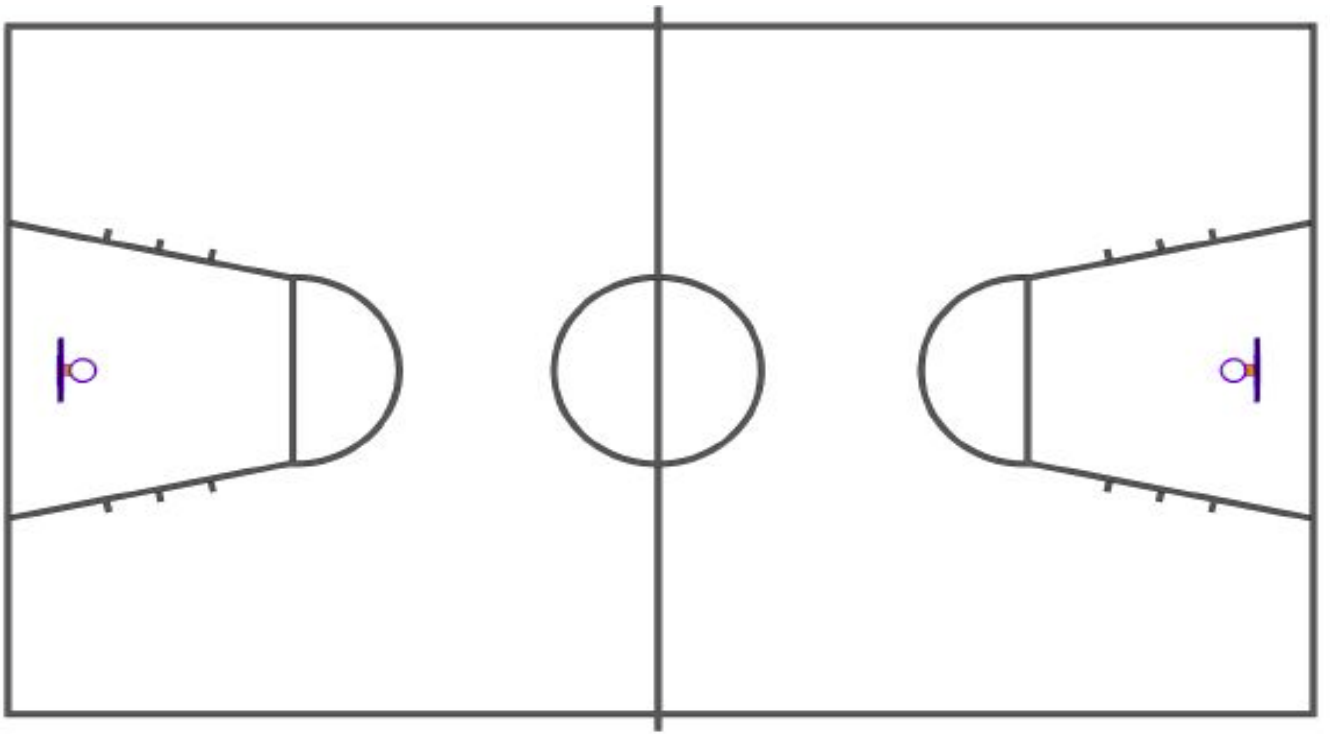
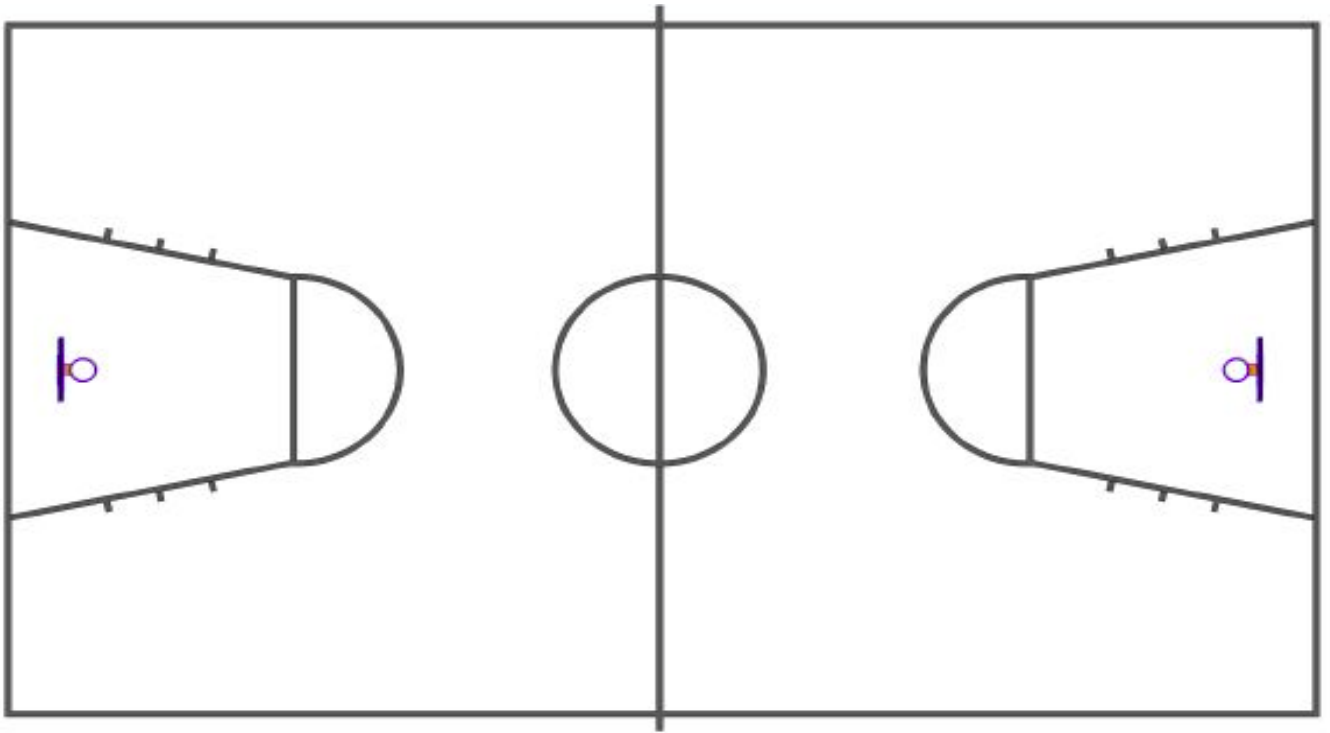
☆方向を間違えば、目標が遠くなる。

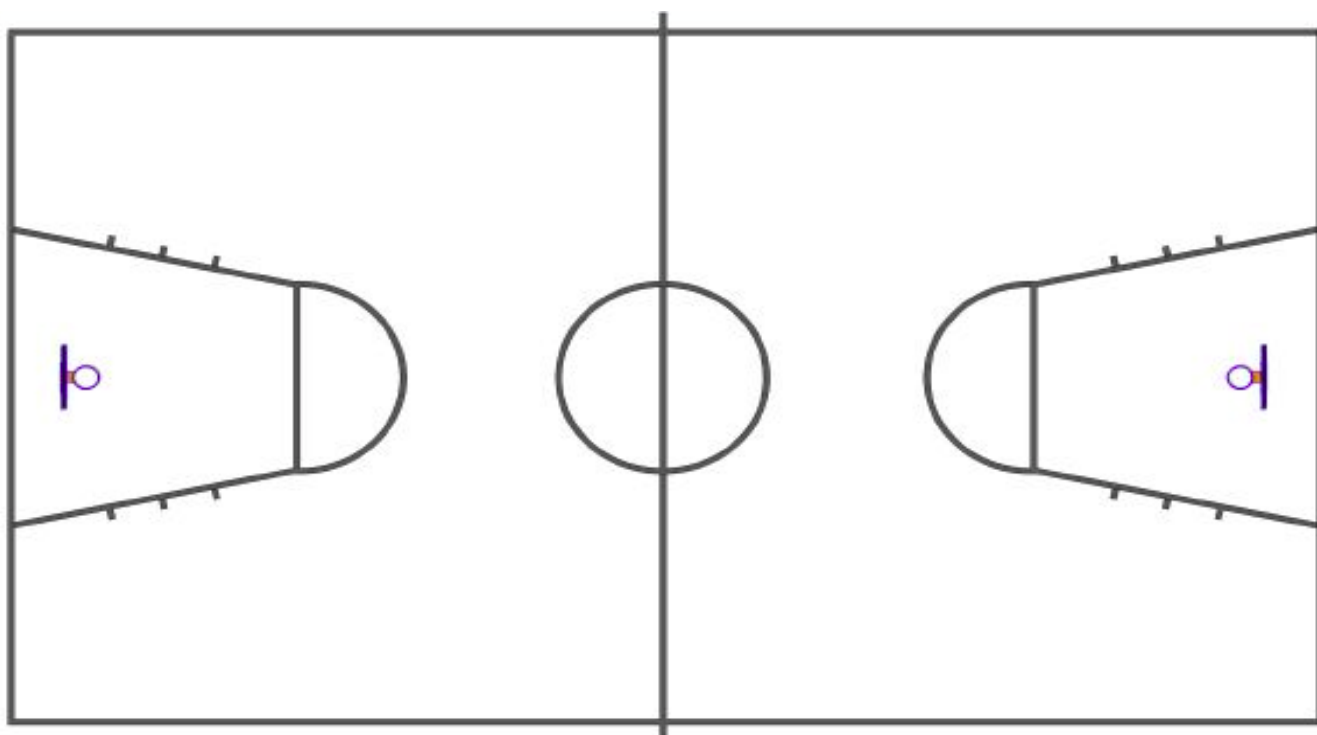
☆時は金以上。(時間と命は戻らない)金は天下の回りもの。(金は戻る)

\*「智恵を使って方向を明確にすれば必ず目的を達成できる。

用意周到な志をもって困難に立ち向かえば必ず克服できる。」

(星雲大師)





*MEMO*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

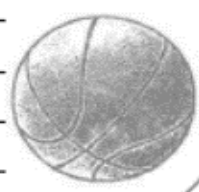
---

---

---

---

---



**\* 下記の企業の皆様より協賛をいただいています \***

私たちは地域の子供たちを応援しています！

総合コンサルティング ライフリンクージ株式会社

代表取締役 藤川 春樹

TEL045-222-8344/FAX045-222-8343

E-mail:fujikawa@liferinkage.co.jp

〒231-0004 横浜市中区元浜町3-21-2ヘリオス関内ビル2

**頑張れ！未来のエースたち！！**

株式会社ファースト・エンジニアリング

〒232-0064横浜市南区別所3-29-7

TEL 090-8045-1570

**\* 街の頼れる外構工事のスペシャリスト。**

**別所ミニバスを応援しています！**

別所ミニバスケットボールを応援しています！

Century21 株式会社マルヤホーム

〒232-0014横浜市南区吉野町1-3-16

TEL045-261-7721(代表)FAX045-261-7741

<http://www.maruya.com>

賃貸・住み替えのことならお任せください！

**がんばれ別所ミニバス！！**

J-Life Support Office

〒241-0024 横浜市旭区本村町108-10グレイス二俣川203

TEL/FAX045-465-6488

豊かな未来と今を繋ぐライフコンサルタント・セミナーコーディネーター

**\* OKTウッドクラフト工房販。**

**\* 下記の企業の皆様より協賛をいただいています \***

南部ミニバスケットボールを応援しています！

有限会社 石田電業社

〒230-0071横浜市鶴見区駒岡2-5-54

TEL045-585-3590・FAX045-583-3411

<http://www.ishida-dengyosha.co.jp>

ミニバスケットボールを応援しています！

HERO'Sスポーツコミュニティ株式会社

〒272-0023市川市南八幡4-18-18コープ野村本八幡1-603

TEL&FAX 047-378-8898

E-Mail: [hhnakai@fa.mbn.or.jp](mailto:hhnakai@fa.mbn.or.jp)

\* スポーツのトータルサポートいたします！！

ミニバスケットボールを応援しています！

*Commerce Saint Andre*

澤部 美津子

〒145-0065東京都大田区東雪谷1-2-3 B1-A

[http:// erosversus.liblo.jp/](http://erosversus.liblo.jp/)

ミニバスケットボールを応援しています！

化学印刷 株式会社

〒232-0006横浜市南区南太田4-7-11

TEL045-742-3401

E-mail: [printing@e-kagaku.jp](mailto:printing@e-kagaku.jp)

<http://www.e-kagaku.jp>

\* 印刷のことならお任せ下さい！

**\* 下記の企業の皆様より協賛をいただいています \***

別所ミニバスケットボールを応援しています！  
**板金塗装 日進自動車サービス**

〒232-0066横浜市南区六ツ川2-49-23

TEL045-713-3098

FAX045-325-7841

ミニバスケットボールを応援しています！  
**株式会社ZETTON & Co**

〒241-0832横浜市旭区桐が作1899-2

TEL045-459-9066

FAX045-459-5673

ご家庭の不用品・ガーデニングはコンシェルジュにお任せ下さい！

別所ミニバスケットボールを応援しています！  
**集客をデザインする看板屋 株式会社 YKM**

〒241-0805 横浜市旭区都岡町26-1

TEL045-465-4586 FAX045-465-4587

Web: [www.s-ykm.com](http://www.s-ykm.com)

バスケットチームTシャツ大好評！！

**私たちはミニバスケットボールを応援しています！**

その他、匿名で協賛いただきました皆さん  
ありがとうございました！！