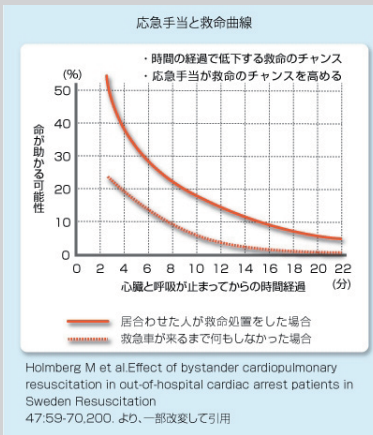


普通救命講習会

別所ミニバスでは、指導者の皆さんと保護者の11名で「普通救命講習1」を受講してきました。



もしもの時！

119番通報後、救急車が到着するまでの間に、救命処置をした場合、しなかった場合に比べ救命のチャンスがとて高くなります！

救命の連鎖



今回の講習会では、とくに「一次救命処置」について学びました。



胸骨圧迫 心臓マッサージ

「思っていたより力が必要でした。AEDを使用する間以外、救急隊が到着するまで休まずに行う必要があり、交代しながら行えるといいなと感じました。」



AED

活動場所である別所小学校、芹が谷小学校、下永谷小学校の体育館にもAEDが設置されています。「普段からどこにAEDがあるのかを確認しておこう」と再認識しました。

受講者全員が無事に「普通救命講習修了証1」をいただきました。
今回の講習で学んだことを活かし、必要な場合には一次救命処置（心肺蘇生とAED）を行い、社会に貢献できるよう心掛けてまいります。